



TIMEPLAN

Gjelder fra 17. september 2018



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
16:45 - 17:50 Sparring Fightere/Ungdom videregående Stor Sal	16:45 - 17:45 Thaiboksing Ungdom Begge Saler	16:45 - 17:50 Diplomboksing 11 - 14 år Stor Sal	16:45 - 17:45 Thaiboksing Ungdom Begge Saler	18:00 - 19:30 Sparring Blandet Begge Saler	09:30 - 10:30 Ladies Only Boxing Fitness Kun jenter Begge Saler	09:00 - 17:00 Åpen Matte Egentrening Begge Saler
16:45 - 17:50 Diplomboksing 7 - 10 år Liten Sal	17:50 - 19:00 Thaiboksing Nybegynner Begge Saler	18:00 - 19:10 Boksing Nybegynner Begge Saler	17:50 - 19:00 Thaiboksing Mellom Stor Sal		10:40 - 17:00 Åpen Matte Egentrening Begge Saler	
18:00 - 19:10 Boksing Nybegynner Begge Saler	19:05 - 20:25 Thaiboksing Videregående Begge Saler	19:15 - 21:00 Boksing Videregående Liten Sal	19:05 - 20:25 Thaiboksing Videregående Begge Saler			
19:15 - 21:00 Boksing Videregående Liten Sal	20:30 - 21:40 Thaiboksing Mellom Stor Sal	19:15 - 21:00 K-1 Mix Stor Sal	20:30 - 21:40 Thaiboksing Nybegynner Begge Saler			
19:15 - 21:00 K-1 Mix Stor Sal						

- All ledig tid i åpningstid hvor det ikke er oppsatte timer mandag-fredag er Åpen Matte

post@nakmuay.no

www.nakmuay.no

tlf: 95 70 90 70