



TIMEPLAN

Gjelder fra 20. august 2018



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
16:45 - 17:50 Sparring Fightere/Ungdom videregående Stor Sal	16:45 - 17:50 Thaiboksing Ungdom Begge Saler	16:45 - 17:50 Diplomboksing 11 - 14 år Stor Sal	16:45 - 17:50 Thaiboksing Ungdom Begge Saler	18:00 - 19:30 Sparring Blandet Begge Saler	09:00 - 17:00 Åpen Matte Egentrening Begge Saler	09:00 - 17:00 Åpen Matte Egentrening Begge Saler
16:45 - 17:50 Diplomboksing 7 - 10 år Liten Sal	18:00 - 19:10 Thaiboksing Nybegynner Begge Saler	16:45 - 17:50 Thaiboksing Ungdom Videregående Liten Sal	18:00 - 19:10 Thaiboksing Nybegynner Begge Saler			
18:00 - 19:10 Boksing Nybegynner Begge Saler	19:15 - 21:00 Thaiboksing Videregående Begge Saler	18:00 - 19:10 Boksing Nybegynner Begge Saler	19:15 - 21:00 Thaiboksing Videregående Begge Saler			
19:15 - 21:00 Boksing Videregående Liten Sal		19:15 - 21:00 Boksing Videregående Liten Sal				
19:15 - 21:00 K-1 Mix Stor Sal		19:15 - 21:00 K-1 Mix Stor Sal				

- All ledig tid i åpningstid hvor det ikke er oppsatte timer mandag-fredag er Åpen Matte

post@nakmuay.no

www.nakmuay.no

tlf: 95 70 90 70